

# Informations pratiques

---

## Dates de séjour

Ce voyage est prévu du 06 juillet au 13 juillet 2019... Cependant, **ces dates devront être confirmées une fois les plans de vols connus pour 2019.**

En effet, les départs et retours changent parfois d'une année à l'autre, soit les samedis comme en 2018 et parfois les lundis comme en 2017. **Les plans de vols pour juillet 2019 nous seront connus aux environs d'octobre 2018.**

## Prix du séjour

Le prix annoncé peut légèrement fluctuer en 2019 (en fonction du kérosène, des taxes portuaires et de la compagnie aérienne). **Il sera confirmé également en octobre 2018.**

## Le prix annoncé sur le site comprend :

- les vols charters A/R **depuis Bruxelles**
- les transferts en bus A/R aéroport - port en Egypte
- les taxes de navigation/croisière
- la cabine double à partager
- l'animation & l'encadrement
- les repas, snacks & boissons non alcoolisées à volonté

## Ce prix ne comprend pas :

- l'assurance obligatoire assistance (maladie – accident – rapatriement) – l'assurance annulation est facultative mais fortement conseillée
- le visa d'entrée en Egypte à payer sur place (+/- 25 €)
- le droit d'accès à la baie de Sataya (15€/personne/semaine) à remettre à l'animateur/animatrice qui vous accompagne en Egypte.
- l'équipement de snorkeling
- les boissons alcoolisées
- le pourboire pour l'équipage qui fait preuve d'un dévouement extraordinaire et est aux petits soins pour nous (min 30 €)
- le repas et les boissons à terre

**Une assurance assistance-rapatriement est obligatoire pour ce voyage.**

# Le voyage

---

## Le vol jusqu'en Egypte

Départ de l'aéroport de Bruxelles National (Zaventem) en vol charter direct vers Marsa Alam (5 heures de vol). A l'arrivée, un bus d'une compagnie privée assure le transfert de plus ou moins 2h jusqu'à la marina de « Hamata » où le bateau nous attend avec une collation ou autre en fonction de l'heure d'arrivée. Installation dans les cabines pour y passer la première nuit.

## Premier jour

Dès l'obtention des autorisations portuaires, départ tôt dans la matinée pour Sataya, « la baie des dauphins ». Après deux bonnes heures de navigation, un magnifique lagon apparaît, comme une grande piscine turquoise surgie au milieu du grand bleu. Le bateau y jette l'ancre pour la semaine (nous ne revenons donc plus à terre pendant tout le séjour).

Dès notre arrivée dans la baie, où parfois les dauphins sont déjà là pour nous accueillir, nous nous rassemblons pour un briefing sur la vie à bord et dans l'eau ainsi que la manière la plus appropriée d'aborder les dauphins et leur environnement en conscience et respect.

Ensuite nous prenons le temps de nous familiariser avec l'équipement (palmes, masque, tuba) et prenons un premier contact avec la douceur de l'eau. Si d'aventure les dauphins sont présents, nous allons ensuite les rejoindre.

## Les jours suivants

Réveil en douceur et en toute liberté. Pour ceux qui optent pour une nuit à la belle étoile, réveil méditatif avec le sublime lever du soleil. Petit déjeuner sous forme de buffet, matinée dans l'eau à la rencontre des dauphins, approche à la nage ou avec les zodiacs, visites des récifs et de leurs jolis habitants (du petit poisson clown « Némo » au grand Napoléon en passant par les raies, tortues, rascasses et autres poissons multicolores, nos yeux ne se lasseront pas de s'émerveiller à chaque instant).

Ensuite, détente, repos, lecture sur le pont ombragé ou bain de soleil sur le « sun deck ». Vers 12h30 - 13h00, diner copieux sous forme de buffet. Ensuite, sieste, nage, visites des différents sites, rencontre avec les dauphins, tout dépend du rythme de chacun et il est très important de se respecter.

Vers 16h00, vous vous régalez d'un délicieux et copieux goûter !

Vers 17h00, alors que le soleil se prépare tout doucement à se coucher, le moment est propice pour se regrouper et organiser l'un ou l'autre espace de danse Mahorikatan.

Le buffet du soir nous sera proposé vers 19h30 à 20h00. S'ensuit des moments de partage, de jeux, de musique,.... et de repos bien mérité! Nous nous adaptions spontanément et très facilement au rythme du soleil, de la lune et des étoiles.

## Dernier jour

Matinée identique aux précédentes. Nous lèverons l'ancre juste après le diner. Retour vers la marina de « Hamata », où nous passerons le reste de la journée. La dernière nuit se passera sur le bateau au port.

## Le retour

Départ en bus vers l'aéroport de Marsa Alam. En fonction des horaires des vols, nous nous arrêterons à Port Ghalib (un port de plaisance) où vous pourrez vous dégourdir les jambes avant de prendre l'avion en direction de Bruxelles.

## Le bateau

---

Un très beau yacht de 29 mètres de long et 7 mètres de large, idéalement pensé pour le voyage et entièrement rénové et modernisé pour le plus grand confort de chacun.

A l'intérieur, vous trouverez :

- 9 cabines doubles au total, dont deux sur le pont supérieur, chacune équipée d'un ventilateur et d'une pièce d'eau incluant douche, lavabo, WC.
- Une salle à manger climatisée très chaleureuse et accueillante munie de deux grandes tables entourées de sièges, permettant ainsi une convivialité, tant pour les repas que pour des parties de jeux et les activités proposées ou tout simplement pour prendre le temps de bavarder. Les repas succulents, sous forme de buffet, sont copieux et variés ... quelque soit votre régime alimentaire, tout le monde s'y retrouve.
- Un salon boisé dans le même esprit d'harmonie et d'ouverture que la salle à manger. L'ensemble offre un espace où il fait bon vivre, manger, se prélasser et s'amuser.

A l'extérieur, il y a le pont inférieur, entièrement dégagé et conçu pour offrir un grand espace pour les repas ; tables et chaises sont dressées pour profiter de l'air et de la vue imprenable. En soirée; l'endroit est idéal comme espace de jeux, de paroles ou de danses. C'est de ce pont également que l'on se prépare pour aller nager ou pour monter dans les zodiacs, toutes les affaires de snorkeling et le matériel de plongée s'y trouvent ainsi que deux douchettes pour se rincer.

Au premier étage, un pont ombragé et harmonieusement conçu pour vous offrir un très bel espace de détente et de relaxation. C'est aussi un espace où les convives seront heureux de se retrouver pour un atelier ou tout simplement pour échanger. Sous ce pont ombragé se trouve le bar extérieur, où vous pourrez à tout moment de la journée, profiter des boissons chaudes ou froides, de snacks divers et où de délicieux smoothies et cocktails fruités vous seront offerts pour le goûter. A l'avant du bateau, vous pourrez bénéficier d'un espace paisible et intime.

Au deuxième étage, le "sun deck", un superbe espace dégagé pour admirer l'immensité turquoise, vous laisser caresser par le vent et doré par les rayons du soleil la journée. La nuit, vous vous émerveillerez sous la voie lactée. C'est l'endroit idéal où poser votre matelas pour dormir sous la voûte céleste et sous une myriade d'étoiles filantes ...

Ce magnifique espace est également propice pour toutes les activités proposées lors des ateliers.

Pour nous accueillir, Nasser, le capitaine du bateau, et son équipage constitué d'un chef coq et de son assistant, d'un maître d'hôtel qui s'occupe de toute l'intendance, d'un mécanicien, de deux moussaillons, d'un guide plongeur. Tous sont aux petits soins pour les passagers, à la fois très présents et tout aussi discrets.

Il règne sur le bateau une atmosphère où se mêlent compétence et professionnalisme, liberté, respect, joie, détente et profondeur. Un subtil mélange magique pour vous faire vivre une semaine de rêve ....

## Le lieu

---

Sataya la baie des dauphins : au milieu de la Mer Rouge, dans le sud de l'Égypte aux larges des côtes, Sataya se dévoile comme une grande piscine turquoise au milieu du grand bleu.

Cette ancienne île volcanique s'est transformée, avec le temps, en un magnifique lagon dont la couleur varie du vert d'eau au bleu azur en passant par un bleu plus intense. Un endroit paradisiaque où l'eau y est peu profonde et dans lequel nous sommes protégés par une barrière de corail en forme de matrice et qui s'étend sur +/- 4 kms.

Un havre de paix dans lequel un grand groupe de dauphins a élu domicile. partout dans la baie nous voyons le sable blanc. les profondeurs vont de 50 cm à +/- 20 mètres au plus profond. il y règne une belle et haute énergie et partout dans la baie coraux, poissons, tortues et dauphins y vivent en parfaite harmonie.

## Le matériel à emporter

---

### Dans la valise ?

Nul besoin de se surcharger. Nous passons le plus clair de notre temps en maillot, short et paréo. Pieds nus du début à la fin du séjour ! Juste prévoir quelques vêtements confortables, un pull léger pour le soir, un essuie de plage, palmes, masque et tuba bien sûr ! Des crèmes solaires et produits pour le corps Bio pour préserver l'environnement, des lunettes, un chapeau, un bandeau pour les cheveux. Prévoir une lampe de poche et un sac de couchage pour ceux qui veulent dormir sous les étoiles.

**Aux pieds ?** Des palmes, que des palmes !

Dès que vous posez un pied sur le bateau, vous enlevez vos chaussures pour toute la semaine. Vos pieds vont adorer être libres et nus, encore et encore. Sauf, bien sûr, les moments où vous vous mettez à l'eau pour nager avec les dauphins ou rendre visite aux multiples habitants des récifs ; là, les palmes sont préférables !

### Matériel aquatique ?

Il vous faudra prendre votre propre matériel de snorkeling : masque, tuba, palmes. Et pour ceux qui désirent faire de la plongée sous-marine et qui sont détenteur de leur brevet, il est demandé qu'ils apportent avec eux leur propre matériel. N'hésitez pas à apporter des accessoires aquatiques pour jouer ou vous détendre dans l'eau.

### Quelles palmes, masque, tuba ?

Vous trouverez facilement des kits palmes – masque - tuba bon marché dans de nombreux magasins de sport. Néanmoins, pour quelques dizaines d'euros supplémentaires, nous vous conseillons vivement de vous munir d'un équipement adéquat.

NB : Chez Décathlon, pour moins de 50 €, vous trouverez une très bonne de palmes Mares (jaunes et noires). Un tuba coûte de 12 à 25 € et un masque de 19 à 50 €. Pour bien choisir son masque, vous devez le poser sur votre visage (sans mettre la sangle derrière la tête) et respirer très fort par le nez : s'il se colle sur votre visage et tient sans qu'il y ait des fuites d'air, c'est qu'il est adapté à votre morphologie. Pour le tuba, il faut notamment qu'il soit confortable en bouche (il y a des embouts plus ou moins grands et c'est à vous de choisir).

### Quelle combinaison ?

En début et fin de saison (mars – avril – mai – mi-novembre – décembre - janvier) l'eau est un peu plus fraîche, une combinaison ou « shorty » (combinaison à manches courtes) est donc souhaitable. De juin à novembre, la température de l'eau grimpe. Une combinaison n'est pas nécessaire.

Dans tous les cas, nous conseillons un t-shirt anti-UV à mettre dans l'eau et un bandana pour les non-chevelus :)

# Les dauphins

---

## 1 - NOTRE APPROCHE : UNE RENCONTRE RESPECTUEUSE ET EN CONSCIENCE

Nous proposons exclusivement des rencontres avec les dauphins libres. Notre priorité est une rencontre respectueuse. Nous faisons particulièrement attention à ne pas être intrusif. En fonction de leurs activités, les dauphins sont plus ou moins désireux de notre présence et il est important de respecter cela. Nous n'allons pas systématiquement à l'eau. Nous n'insistons pas lorsque qu'ils ne sont pas disponibles. Il est tout aussi magique de les observer du bateau. Nous apprenons à les observer ... dorment-ils ? Si c'est le cas, nous évitons de les déranger et de faire des gestes brusques et du bruit. Soit nous les observons du bateau, soit nous les accompagnons en nous mettant nous-même en état de médiation intérieure. Les dauphins nous montrent très clairement s'ils sont en mode « interaction et envie de jouer » ... ils viennent littéralement nous chercher et interagissent très volontiers.

**Les bienfaits de la rencontre humain – dauphin :** Aller à la rencontre des dauphins est une expérience exceptionnelle. Les dauphins qui symbolisent la joie, le jeu, l'enfance, la spontanéité, la grâce éveillent en nous des émotions fortes qui nous amènent dans un voyage intérieur à la découverte ou redécouverte de soi-même. Ils nous touchent en plein cœur et nous ouvrent à notre potentiel créateur qui est infini. Ils nous reconnectent à l'enthousiasme et la joie de l'enfant et à sa nature profonde.

Quand le regard du dauphin plonge dans le vôtre, il vous ramène, en effet miroir, à l'intérieur de vous. Cette expérience vous ramène à votre potentiel de création qui est infini, à vos forces, à votre amour ...

De nombreuses recherches sont menées sur les dauphins et sur les effets positifs sur l'homme. De nombreuses théories ont été avancées concernant le « potentiel » des dauphins à soigner l'homme. Certaines études montrent que l'écholocation produit des changements dans la structure des cellules et dans le tissu corporel et le son émis par les dauphins stimule la guérison. Il est vérifié qu'une transformation chimique se produit dans le corps humain au contact des dauphins, par contre, on ne sait pas encore exactement comment. Une hypothèse serait que la guérison pourrait être due au bonheur que les dauphins procurent avec leur nature joyeuse et compatissante. Toujours est-il que les dauphins semblent bien réveiller le centre émotionnel de l'être humain. Peut-être portent-ils en eux cette connexion à l'universel que beaucoup d'entre nous ont perdu. Les dauphins nous ramènent vers cet état essentiel, fondamental et en cela nous ramène à notre humanité. Les rencontrer crée en nous une ouverture, un nouveau possible en nous invitant à de nouvelles prises de conscience. Il semble que chaque personne trouve dans cette expérience exactement ce qu'elle est venue chercher. Lorsque les dauphins nous « scannent », ils savent exactement quel est notre état intérieur et émotionnel. Lorsque nous sommes en paix, disponibles et ouverts ils viennent à nous. Lorsque nous voulons à tout prix les rencontrer, lorsque nous restons dans nos idées préconçues, nos fausses croyances, rien ne se passe. Si nous sommes à l'écoute, si nous lâchons prise et que nous laissons de côté nos attentes et la tentation d'imposer notre volonté ou notre pouvoir, l'expérience d'une rencontre authentique devient possible. Si notre attitude est juste, l'autre se prête à la rencontre et la relation peut s'établir. La relation avec les dauphins nous permet d'expérimenter l'attitude intérieure juste pour qu'une vraie rencontre se réalise.

L'extraordinaire, c'est ce qu'ils dévoilent en nous. C'est également une magique aventure humaine à laquelle on ne s'attendait peut-être pas ... Ce sont les rencontres qui se font entre les personnes, les richesses qui s'échangent, les amitiés qui se créent, les différences qui s'estompent et au final s'apprécient. Nous avons l'impression de vivre cette expérience avec exactement les personnes qu'il nous fallait rencontrer .... les dauphins sont fédérateurs... et médiateurs. À leur contact les humains se rencontrent autrement. Et c'est là que la magie opère ... que l'âme agit !

## 2 – LA RENCONTRE

**Comment approcher en conscience et avec respect le dauphin** ... quelques consignes importantes : nous croyons profondément au bienfait de la rencontre humains-dauphins, pouvoir être parmi eux est une grande chance, il est donc important de respecter un code de conduite, une certaine éthique lorsque nous nageons parmi eux.

Quand ils dorment, faites tout ce qu'il faut pour ne pas les saisir, les réveiller et les importuner :

- Entrez le plus calmement possible dans l'eau quel que soit votre niveau d'excitation. Laissez vous glisser doucement en goutant d'abord la caresse de l'eau.
- Sortez du zodiac en vous glissant dans l'eau et non en vous jetant de manière lourde et bruyante.
- Nagez les bras le long du corps.
- Ne pas faire de bruit ni de trop grands mouvements avec les palmes.
- Ne pas descendre vers eux en apnée.
- Lorsqu'ils s'apprêtent à remonter à la surface pour prendre de l'air, devenez dauphin vous-même, c'est-à-dire, soyez très calme, très discret et fluide dans nos mouvements.
- Ne pas essayer de les toucher (notre peau est bien plus acide que la leur, et nous sommes porteurs de bactéries). En outre, si vous tendez les bras, vous allez vous même créer la distance, alors que si vous restez calme à les observer, ce sont eux qui viendront vers vous, parfois même très proche.

Quand ils sont réveillés, une réelle interaction peut se créer :

- Gardez les bras le long du corps, adoptez le style de nage « dauphins », ondulez, et lorsque un dauphin s'approche, il se peut qu'il vous invite à tourner en même temps que lui, au point presque d'en avoir le tournis, une véritable danse aquatique.
- N'hésitez pas à plonger votre regard dans celui du dauphin. Lorsque le contact visuel se crée, vous aurez l'impression que le dauphin vous scanne, une forte sensation en découle, entre autre celle d'être face à des créatures exceptionnelles dotées d'une intelligence et d'une sensibilité extraordinaire. Ceux qui ont l'occasion d'échanger un regard avec un dauphin témoignent de cette expérience magique et forte.
- Ne touchez pas les dauphins : c'est sans doute une des règles les plus importantes. Si vous arrivez à intriguer un dauphin ou un groupe de dauphins, ils viendront vous observer, faire quelques tours autour de vous. N'en profitez pas pour essayer de les caresser. Ce sont les dauphins qui initieront, peut-être, un contact. Quoi qu'il en soit, ne prenez pas les devants.
- Chantez, faites des sons amusants, une belle manière d'attirer à vous ces êtres curieux et de capter leur attention.
- Entrez en mimétisme avec le dauphin.
- N'hésitez pas à descendre en apnée pour danser avec eux sous l'eau.

# La foire aux questions

---

## 1. Prix du voyage ?

Le prix du voyage comprend les vols A/R à partir de Bruxelles, les transferts aéroport-port, les taxes de navigation, l'encadrement/animation, la pension complète, les snacks et boissons non alcoolisées à volonté.

## 2. Le mal de mer ?

Le seul moment où vous pourriez avoir le mal de mer est lors de la traversée.

Dans ce cas, il suffit de prendre un médicament allopathique ou homéopathique, de s'installer confortablement sur le bateau au grand air et de regarder l'horizon. Une fois dans la baie, protégé des vagues par le grand récif et des 8 cordes qui maintiennent le bateau, il est impossible d'avoir le mal de mer.

## 3. L'espace sur le bateau ?

De nombreuses personnes se demandent s'il n'est pas trop difficile de rester toute une semaine sur un espace limité tel qu'un bateau. Tous ceux qui l'ont fait et qui pourtant avaient le même questionnement pourraient vous le dire, nous n'avons à aucun moment la sensation d'être confinés. Les 4 étages du bateau et cette immensité bleue à perte de vue nous donne justement le sentiment de grands espaces. De plus, un respect naturel et réciproque s'installe immédiatement à bord, chacun trouve donc une place qui lui sied et lui permette de profiter en toute liberté de moments de tranquillité.

## 4. La nourriture ?

Tous les repas sont présentés sous forme de buffets très copieux et qui répondent à tous les régimes alimentaires. Le cuisinier propose une variété de menus diversifiés et combine à merveille différents styles de cuisine. Tout au long de la journée, des snacks « faits bateau », des fruits et des boissons sont à votre disposition. Même le goûter est devenu légendaire. Vos papilles seront pleinement satisfaites.

## 5. Et la terre ?

Certaines personnes ont peur de se retrouver en pleine mer. Oui nous sommes en pleine mer mais dans un magnifique lagon et à l'abri des vagues. Il y a même un endroit où nous avons pied ! Et pour en rassurer certains, nous voyons au loin la côte avec ces majestueuses montagnes en relief sur lesquelles le soleil nous offre de somptueux couchers aux couleurs rouges orangées.

## 6. Réseau GSM et adaptateur ?

Au port nous avons du réseau. Dans la baie, le réseau se fait plus rare et plus faible mais néanmoins accessible à certains moments. Pas de connexion internet en pleine mer. Les prises à bord conviennent à tous les appareils électriques, il faut juste penser à prendre les chargeurs.

## 7. Bon nageur ?

Il ne faut absolument pas être un nageur émérite pour venir vivre cette expérience. L'eau très salée de la mer Rouge vous portera sans le moindre effort. Il vous suffira de vous allonger sur le ventre, les bras le long du corps et palmer à votre aise, l'énergie des dauphins et la magie du lieu feront le reste pour vous faire avancer. Et pour assurer votre pleine sécurité, vous aurez toujours le "snorkel guide" à vos côtés.